



# N



## PROGRAMMA VEERKRACHTIG EN GEZOND FLEVOLAND 31 JANUARI 2019 DE MEERPAAL DRONTEN

### #VEERKRACHTIGFLEVOLAND #POSITIEVEGEZONDHEID

---

#### DOEL

---

De bijeenkomst 'Veerkrachtig en Gezond Flevoland' vormt de aftrap voor een brede beweging die we op gang willen brengen in Flevoland. Het gaat om inspiratie ophalen/ delen van initiatieven

#### DOELGROEP

---

Er is een brede doelgroep uitgenodigd: naast bestuurders, beleidsmedewerkers, professionals (gezondheids)zorg en welzijnsorganisaties ook initiatiefnemers en betrokken inwoners.

#### 13.30 Ontvangst

Beginscherm aanzetten met welkom en het programma en de wifi van de Meerpaal. Bij onderdeel Marja van Vliet worden ook de gebruiksnaam en wachtwoord van de mentimeter getoond. Van te voren wordt gevraagd of iemand bezwaar heeft tegen het maken van foto's.

#### 14.00 Pieter Hilhorst publicist.

Pieter zal als dagvoorzitter op een kritische en journalistieke wijze deze middag begeleiden.  
(Grote podium)

#### 14.10 Opening door **Harold Hofstra** (gedeputeerde prov. Flevoland, & **Winnie Prins** (wethouder Zeewolde) met een filmpje.

We starten met een filmpje waar beide bestuurders het publiek toespreken.

Daarna stelt **Pieter Hilhorst** nog enkele korte vragen.

De gedeputeerde zal het belang onderstrepen van een provinciale aanpak voor positieve gezondheid. De wethouder zal vanuit het gemeentelijk perspectief aangeven, wat positieve gezondheid betekent.

#### 14.25 Inleiding door **Marja van Vliet**

Onderzoeker en als spreker verbonden aan het Institute for Positive Health. Zij zal kort vertellen, wat positieve gezondheid is en waar je tegen aan loopt in de praktijk. Zij zal ook ingaan op de vraag hoe positieve gezondheid de publieke gezondheid kan versterken.

Marja geeft zelf aan in overleg met **Pieter**, wanneer we gaan schaalwandelen op het stenen podium:

- 1) In hoeverre ben je bekend met positieve gezondheid?
- 2) In hoeverre past jouw organisatie positieve gezondheid toe?

3)Nu schakelen we de mentimeter in met de vraag “Hoe positief gezond voel je je? “(komt na het inhoudelijke deel van Marja)

### **15.15 In gesprek met elkaar** (niet plenair)

De deelnemers verspreiden zich in de ruimte en gaan op zoek naar vragen, die bij hun leven over positieve gezondheid. Het gaat hierbij om kennis en expertise te delen en het met elkaar in gesprek gaan. Dit gebeurt in 4 rondes van maximaal 10 minuten.

**Pieter Hilhorst** zal allereerst de organisaties voorstellen met een kort interview.

Pieter geeft aan, wanneer de 10 minuten om zijn en stelt tussendoor de vraag “Zijn jullie al verbindingen met elkaar aangegaan? Wie kan zijn/haar vraag nog niet kwijt?

**Marja van Vliet** wordt om commentaar en toelichting gevraagd.

De vragen, die gesteld worden zijn:

“Wat heb jij of jouw organisatie nodig om extra bij te dragen aan een Veerkrachtig en Gezond Flevoland? “

“Wat doe jij en wat wil je graag bijdragen aan een Veerkrachtig en Gezond Flevoland? “

Deelnemers kunnen op flipover de antwoorden per statafel opschrijven. Deelnemers shoppen bij de verschillende organisaties uit Flevoland, die verspreid staan in de ruimte.

- |                                    |                                       |
|------------------------------------|---------------------------------------|
| 1)Welzijn op recept                | Welzijn Lelystad(Yvonne Peeters)      |
| 2)Mantelkring/Open je Hart         | Dronten(Liane Wolfert)                |
| 3)Huisarts en positieve gezondheid | Medrie(Berend Jansen )                |
| 4)Gezonde Leefstijl                | Meerpaal/GGD(Shanna Brizic)           |
| 5)Positieve Gezondheid             | IPH (Marja van Vliet)                 |
| 6)Projectgroep pos gezondheid      | CMO/GGD/Proscoop/Provincie            |
| 7)Toekomstgids                     | CarrefourNOP(Ina van 't Wel)          |
| 8)Eenzaamheid                      | Vraagelkaar/Buurtzorg(Janet Turkstra) |

**Pieter Hilhorst** sluit plenair af met de leukste vraag en de mooiste verbinding.

(kleine podium)

### **16.15 Presentatie resultaten inspiratietour**

**Janet Turkstra** van Vraagelkaar wordt door de dagvoorzitter geïnterviewd. Allereerst wordt een filmpje getoond van de activiteiten op de markt.

**Wethouder Irene Korting** van de gemeente Dronten vertelt hierin haar opvattingen over positieve gezondheid.

Janet is met haar VWbus langs markten in Lelystad , Dronten en Zeewolde geweest om een impressie te krijgen hoe het is gesteld met de positieve gezondheid bij de inwoners in Flevoland.

Gelijktijdig worden er filmpjes van de tour getoond.

(VWbus staat in de zaal)

**16.30** Hoe gaan we nu verder met Positieve Gezondheid in Flevoland?(grote scherm)

Wederom iedereen in beweging met de smartphone en aan de slag met de mentimeter.

-Wat kan jouw organisatie bijdragen in 2019 aan een Veerkrachtig en Gezond Flevoland vanuit Positieve Gezondheid?

-Wat is nodig om de beweging een succes te maken?

-Wat zijn de grootste uitdagingen voor positieve gezondheid in Flevoland? De mentimeter zal ons het antwoord geven.

**17.00 Pieter Hilhorst** sluit af samen met gedeputeerde **Harold Hofstra**.

Er worden bloemen uitgedeeld aan de deelnemende organisaties en Pieter maakt melding van het presentje, dat een ieder mee krijgt. (Kaartje met bloemenzaadjes)

Er wordt van deze bijeenkomst een sfeerverslag gemaakt door CMO en GGD, dat zal worden toegezonden. De mensen die willen meedoen of meedenken aan onze beweging kunnen hun badge in een vaas doen bij de uitgang.

Tijd voor een gezond hapje en sapje

**18.00** Einde

## SPREKERS

---



**Pieter Hilhorst** is publicist, actieonderzoeker en lid van de Raad voor Volksgezondheid en Samenleving. Hij was wethouder van Financiën in Amsterdam voor de PvdA (2012-2014). Voor de VARA presenteerde hij De Ombudsman, dat opkwam voor mensen die overhoop liggen met de overheid. Als actie-onderzoeker en consultant adviseert hij overheidsinstanties over dit onderwerp. Voor De Correspondent schrijft hij over mensen die zijn vastgelopen in het bureaucratisch moeras.



**Marja van Vliet** spreker namens Institute for Positive Health

De afgelopen zeven jaar heb ik nauw samengewerkt met Machteld Huber aan de ontwikkeling en totstandkoming van Positieve Gezondheid. Hierbij spraken wij onder andere met een brede groep personen met chronische aandoeningen. Hun positieve kracht, maar ook ervaren barrières in de zorg en het dagelijks leven inspireerden mij om verder te bouwen aan dit onderwerp. Het deed mij realiseren dat ons zorgsysteem anders kan én moet. Bijdragen aan een betekenisvol leven vormt daarbij een belangrijk uitgangspunt.

Momenteel ben ik als onderzoeker en als spreker verbonden aan het Institute for Positive Health. Met het delen van kennis en ervaringen rondom Positieve Gezondheid wil ik mensen inspireren tot nieuwe zorgvormen die burgers, patiënten én (zorg-)professionals beter in hun kracht zetten.

**Locatie de Meerpaal Dronten**



Het gehele evenement zal plaatsvinden op het binnenplein van De Meerpaal.

De plenaire bijeenkomst zal voor het stenen podium worden gepresenteerd bij het grote scherm, hier staan 120 stoelen in theateropstelling.

De activiteiten worden in de open ruimte gehouden met gebruikmaking

van een klein podium en statafels. Op het plein staan diverse statafels en zitjes uitgaande van 120 personen. Er wordt een Volkswagen bus van Vraagelkaar het plein op gereden, deze is ter promotie van de activiteiten.